

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia Onny, dkk, (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : Rineka Cipta
- Alimul, H. (2007). *Riset dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Jakarta: Salemba Medika
- Alim, M. (2010). *Relaksasi otot progresif*. Artikel Zona Psikologi. <http://www.psikologizone.com/relaksasi-otot-progresif>. Diakses 12 Februari 2010
- Bararah, T dan Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DepKes R.I.), (2009). Profil Kesehatan Indonesia (2008). Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Gemilang, J. (2013). *Buku Pintar Manajemen stres dan Emosi*. Yogyakarta Mantra Books
- Global strategy for asthma management and prevention, (2007). National Institutes of Health.
- Hartono, LA. (2007). *Stres & Stroke*. Yogyakarta : Kanisius.
- Herodes, R. (2010). Anxiety and Depression in Patient.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). Penderita asma. Diakses 28 juli Oktober (2011) dari <http://www.depkes.gov.id>.
- Kozier, dkk. (2010). *Fundamental Keperawatan. Konsep, Praktik & Proses*. Jakarta: EGC
- Mulyono, R. (2005). *Terapi marah*. Jakarta: Studia press.
- Mashudi. (2011). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi*, (1) 23-28
- Milite, George A. Joseph Wolpe (1915-1997)in *Encyclopedia of Psychology*. Retrieved on August 26, (2007). <http://www.scribd.com/doc/30270598/Konsep-Stres-Dan-Manajemen-Stres>. Diakses 29 April 2017
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). (2011). *PPOK (Penyakit paru Obstruktif Kronik), pedoman praktis diagnosis dan penatalaksanaan di Indonesia*.

- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI), (2003). Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK): *Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Price, S. A. dan Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6, Volume 1*. Jakarta: EGC
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Risnawaty, N. (2011). Penyakit asma, kontrol teratur, cegah kekambuhan. Diakses 10 Juli (2011) dari <http://www.BKKBNProvinsiNanggroeAcehDarussalam.co.id>
- Ramdhani, N. dan Putra, A.A. (2008). Pengembangan Multimedia “Relaksasi”. Skripsi diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Surjanto. (2011). *Peran stres pada serangan asma*. Diakses 20 Juli (2011) dari <http://www.FakultasKedokteranUniversitasSebelasMaretSurakarta.co.id>.
- Safira, T. & Saputra, N.E. (2009). *Manajemen emosi*. Jakarta: Bumi aksara.
- Soewondo, S. (2017). *Panduan dan instruksi latihan relaksasi progresif*. Depok : Lembaga pengembangan sarana pengukuran dan pendidikan psikologi.
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G, (2002), *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa oleh Agung Walu (dkk), EGC, Jakarta.
- Suprihatin dkk. (2011). Modul *Progressive Muscle Relaxation (PMR) Perilaku Kekerasan*. Modul diterbitkan. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Medika.